



**Risomanía**  
Talleres de Risoterapia

e-mail: macu@risomania.com

[www.risomania.com](http://www.risomania.com)

## **VIVE Y CONVIVE EN POSITIVO” RISOTERAPIA**

**El Instituto Máximo Trueba**, como apoyo al plan tutorial, ha puesto en marcha una propuesta innovadora, donde todos los alumnos de la ESO, se han unido en una actividad lúdica y creativa, que bajo el nombre de Risoterapia y de la mano de **RISOMANIA**, ha englobado distintas técnicas vivenciales, dinámicas de inteligencia emocional y dinámicas grupales, para recoger la energía natural de cada grupo y llevarla hacia una mayor fraternidad, respeto y compañerismo.

Donde a través de lo más original del ser humano, la risa, el contacto, el juego, encontramos una forma natural de armonizar los grupos y a cada individuo.

Creamos **espacios de convivencia** donde crecer, donde volcar sus tensiones, sus emociones y conflictos, de forma que el humor y el ambiente distendido, están siempre presentes.

**Nuevas formas de vivir**, de experimentar, de percibir de pensar, de sentir, crearán nuevas formas de actuar, **nuevas actitudes**.

REIR, JUGAR, SENTIR, Y COMPARTIR

**¡Una forma muy creativa de prevenir la violencia, fomentar la igualdad y trabajar la coeducación!**

,